



Sports Academy 1



Racketlon

- Die Schlägersportarten **Tischtennis, Squash, Badminton** und **Tennis** werden in der Schule als eine Sportart angeboten. Diese Sportart nennt sich **Racketlon**.
- In **Sports Academy 1** liegt der Schwerpunkt auf **Tischtennis** und **Squash**.

Tischtennis (TT)

- Ziel ist es den Kindern **Tischtennis** näher zu bringen, ein Interesse für die Sportart zu wecken sowie die Teilnahme besonders interessierter Kinder an der Schülerliga zu ermöglichen.
- Es wird mit einem Gruppenspiel begonnen und koordinativ gefordert. Die Regeln und Technik werden erklärt und im praktischen Spiel erarbeitet. Verschiedenstes Ballmaterial wird verwendet.
- Grundschläge wie Konter, Vorhand, Rückhand, Blockschlag und Topspin werden geübt.
- In 6 x 2 Einheiten betreuen zwei Trainer des **lokalen Vereins** die Kinder gemeinsam mit der Lehrkraft. An zwei „**Säulentagen**“ wird bereits in Turnierform gespielt.

Squash

- Für die Sportart **Squash** wird unsere Mittelschule durch den Verband „**Racketlon Federation NÖ**“ als Kooperationspartner unterstützt.
- In 2 x 3 Einheiten lernen die Kinder die Grundtechniken und kommen schnell zum praktischen Spiel. Ein „**Säulentag**“ für interessierte Kinder rundet dieses Angebot ab.

Badminton / Tennis

- **Badminton** und **Tennis** werden sowohl im Schwerpunkt- als auch im Regelsportunterricht von den jeweiligen Sportlehrkräften angeboten.
- Dazu steht der Mittelschule ausreichendes und qualitativ wertvolles Equipment zur Verfügung.

Schwimmen

- Der zweite Schwerpunkt der **Sports Academy 1** liegt im Schwimmunterricht.
- An einem „**Säulentag**“ im Herbst wird disloziert unterrichtet (Hallenbad Ladendorf, Hallenbad Korneuburg / Gänserndorf).
- Die Verbesserung des Grundkönnens sowie eine eventuelle Abnahme eines Schwimmabzeichens sollen dabei im Vordergrund stehen.

Flag Football

- Zwei Trainer der **Weinviertel Spartans** bieten im Zuge der Sportsäule diese Sportart an.
- Es ist eine jugendlich adäquate Variante des American Football (ohne Körperkontakt). Durch Abziehen einer kleinen Fahne (am Gürtel, flag) kann der balltragende Spieler gestoppt werden.
- Die 6 x 2 Einheiten enthalten vor allem taktische Spielzüge und technische Schulung.
- Ziel der Sportsäule ist es, ab der 7. Schulstufe eine Schülerliga-Mannschaft in der Sportart zu stellen.

LIDL-Schullauf

- Benefitlauf – Laufen für einen guten Zweck

Im Herbst (Oktober) unterstützen die Kinder mit ihrer Teilnahme am LIDL-Schullauf Kinder und Jugendprojekte von Licht ins Dunkel! Sie laufen dabei gemeinsam mit vielen anderen Schülern eine Distanz von 1 600 m, wobei jeder zurückgelegte Kilometer jeweils eine Spende von € 1,- ist.